

**Legga attentamente questo foglio prima di prendere questo medicinale perché contiene importanti informazioni per lei**

- Prenda questo medicinale sempre come esattamente descritto in questo foglio o come il medico o il farmacista le ha detto di fare.
- Conservi questo foglio. Potrebbe aver bisogno di leggerlo di nuovo.
- Se desidera maggiori informazioni o consigli, si rivolga al farmacista.
- Se si manifesta uno qualsiasi degli effetti indesiderati, tra cui effetti non elencati in questo foglio, si rivolga al medico o al farmacista.
- Si rivolga al medico se non nota miglioramenti o se nota un peggioramento dei sintomi dopo 2 settimane di trattamento.

# valeriana dispert

## 125 mg compresse rivestite

Estratto secco di radice di Valeriana

### Contenuto di questo foglio

1. Che cos'è Valeriana DISPERT e a cosa serve
2. Cosa deve sapere prima di prendere Valeriana DISPERT
3. Come prendere Valeriana DISPERT
4. Possibili effetti indesiderati
5. Come conservare Valeriana DISPERT
6. Contenuto della confezione e altre informazioni

#### 1. Che cos'è Valeriana DISPERT e a cosa serve

Valeriana DISPERT contiene un principio attivo che si chiama estratto secco di radice di valeriana. Esso è un medicinale ipnotico-sedativo, cioè capace di indurre il sonno (ipnotico) e con effetto calmante (sedativo). Valeriana DISPERT si usa si usa per il trattamento di stati di lieve e temporanea tensione nervosa e della temporanea difficoltà nel prendere sonno. L'utilizzo di Valeriana DISPERT è indicato negli adulti e negli adolescenti di età superiore a 12 anni.

#### 2. Cosa deve sapere prima di prendere Valeriana DISPERT

**Non prenda Valeriana DISPERT:** Se è allergico alla valeriana o ad uno qualsiasi degli altri componenti di questo medicinale (elencati al paragrafo 6). Se è in stato di gravidanza o di allattamento se non dopo attenta valutazione da parte del medico.

#### Avvertenze e precauzioni

Si rivolga al medico o al farmacista prima di prendere Valeriana DISPERT.

#### Bambini

L'utilizzo di Valeriana DISPERT non è indicato nei bambini di età inferiore a 12 anni, poiché non sono disponibili dati sull'efficacia e la sicurezza in questa fascia d'età.

#### Altri medicinali e Valeriana DISPERT

Informi il medico o il farmacista se sta usando, ha recentemente usato o potrebbe usare qualsiasi altro medicinale. Non sono state segnalate interazioni tra Valeriana DISPERT e altri medicinali.

#### Valeriana DISPERT con cibi, bevande e alcol

Non sono state segnalate interazioni tra Valeriana DISPERT e alimenti. Non assumere Valeriana DISPERT insieme ad alcol.

L'alcol potrebbe aumentare l'effetto di Valeriana DISPERT.

#### Gravidanza, allattamento e fertilità

Non usare Valeriana DISPERT durante la gravidanza o durante l'allattamento. Vi sono dati insufficienti sulla sicurezza d'uso di Valeriana DISPERT durante la gravidanza e l'allattamento. Se è in corso una gravidanza, se sospetta o sta pianificando una gravidanza, o se sta allattando con latte materno chieda consiglio al medico o al farmacista prima di usare questo medicinale.

#### Guida di veicoli e utilizzo di macchinari

Questo medicinale può compromettere la capacità di guidare o usare macchinari. Non prenda Valeriana DISPERT immediatamente prima (fino a due ore) di mettersi alla guida o di usare macchinari.

#### Valeriana DISPERT contiene lattosio e saccarosio

Se il medico le ha diagnosticato un'intolleranza

ad alcuni zuccheri, lo contatti prima di prendere questo medicinale.

### 3. Come prendere Valeriana DISPERT

Prenda questo medicinale seguendo sempre esattamente quanto riportato in questo foglio o le istruzioni del medico o del farmacista. Se ha dubbi, consulti il medico o il farmacista.

La dose raccomandata è:

Adulti, anziani, e adolescenti di età superiore a 12 anni:

Dose singola: 4 compresse rivestite.

Per la tensione nervosa: fino a tre volte al giorno.

Come aiuto per prendere sonno: una dose singola da mezz'ora a un'ora prima di coricarsi e, se necessario, una dose singola in precedenza durante la serata.

Inghiottire le compresse, senza masticarle.

Si rivolga al medico se non nota miglioramenti o se nota un peggioramento dei sintomi dopo 2 settimane di trattamento continuativo con Valeriana DISPERT.

#### Uso nei bambini e negli adolescenti

Valeriana DISPERT non è raccomandata nei bambini di età inferiore a 12 anni.

La dose raccomandata per gli adolescenti di età superiore a 12 anni è:

Dose singola: 4 compresse rivestite.

Per la tensione nervosa: fino a tre volte al giorno.

Come aiuto per prendere sonno, una dose singola da mezz'ora a un'ora prima di coricarsi e, se necessario, una dose singola in precedenza durante la serata.

#### Se prende più di Valeriana DISPERT di quanto deve

Consulti il medico o vada al più vicino ospedale se ha assunto più della dose raccomandata.

I sintomi di sovradosaggio comprendono affaticamento, crampi addominali, sensazione di leggera vertigine, senso di costrizione toracica, tremore alle mani e dilatazione delle pupille (midriasi).

#### Se si dimentica di prendere Valeriana DISPERT

Non è importante se ha dimenticato di assumere una compressa. Non prenda una dose doppia per compensare la dimenticanza della dose.

#### Se interrompe il trattamento con Valeriana DISPERT

Se ha qualsiasi dubbio sull'uso di questo medicinale, si rivolga al medico o al farmacista.

#### 4. Possibili effetti indesiderati

Come tutti i medicinali, questo medicinale può causare effetti indesiderati sebbene non tutte le persone li manifestino. Non sono noti effetti indesiderati da attribuire all'uso di Valeriana DISPERT 125 mg compresse rivestite alle condizioni raccomandate e per brevi periodi di tempo.

#### Segnalazione delle reazioni avverse

Se manifesta un qualsiasi effetto indesiderato, compresi quelli non elencati in questo foglio, si rivolga al medico o al farmacista. Lei può inoltre segnalare gli effetti indesiderati direttamente tramite il sistema nazionale di segnalazione all'indirizzo <http://www.agenziafarmaco.gov.it/responsabili>. Segnalando gli effetti indesiderati lei può contribuire a fornire maggiori informazioni sulla sicurezza di questo medicinale.

### 5. Come conservare Valeriana DISPERT

Conservi questo medicinale fuori dalla vista e dalla portata dei bambini.

Non usi questo medicinale dopo la data di scadenza che è riportata sulla scatola e sul blister dopo "Scad".

La data di scadenza di riferisce all'ultimo giorno di quel mese.

Conservare a temperatura non superiore a 30 °C nella confezione originale.

Non getti alcun medicinale nell'acqua di scarico e nei rifiuti domestici. Chieda al farmacista come eliminare i medicinali che non utilizza più. Questo aiuterà a proteggere l'ambiente.

### 6. Contenuto della confezione e altre informazioni Cosa contiene Valeriana DISPERT

Il principio attivo è:

estratto secco di radice di valeriana. Ogni compressa rivestita contiene 125 mg di estratto (come estratto secco) di radice di Valeriana, preparato con etanolo al 70% v/v.

Gli altri componenti sono:

destrina, cellulosa microcristallina, lattosio monidrato, macrogol 4000, silice colloidale anidra, magnesio stearato, lacca, ipromellosa, talco, magnesio ossido leggero, gomma arabica, saccarosio, povidone K25, macrogol 6000, titanio diossido, carmellosa sodica, cera bianca, cera carnauba.

**Descrizione dell'aspetto di Valeriana DISPERT e contenuto della confezione**

Valeriana Dispert 125 mg compresse rivestite si presenta in forma di compresse rivestite per uso orale confezionate in blister. Il contenuto della confezione è di 20 o 50 compresse rivestite.

**Titolare dell'autorizzazione all'immissione in commercio e produttore**

Vemedica Manufacturing B.V.

Verrijn Stuartweg 60 - 1112 AX Diemen (Paesi Bassi)

**Rappresentante per l'Italia**

Vemedica Pharma S.R.L. - Torino (Italia)

**Questo foglio illustrativo è stato aggiornato il gennaio 2016.**